

## Las Instrucciones de la descarga que Siguen Anestesia

**Si sus instrucciones del cirujano son diferentes de éstas, siga sus instrucciones del cirujano.**

Usted puede experimentar aturdido, el mareo, y la somnolencia debido a su anestesia. Por lo tanto, una persona responsable le debe manejar en casa y permanecer con usted por la noche.

### Para las próximas 24 horas:

- No maneje un coche, operar maquinaria, ni usar herramientas eléctricas.
- No tome bebidas alcoholicas de cualquier tipo, inclusive cerveza y vino.
- No firme ningún papel importante ni haga las decisiones importantes.
- Si es posible, le organice el cuidado para adultos o niños dependientes.

### Actividad

- Descanse en casa hoy. Aumente la actividad gradualmente.
- Cuando usted cambia la posición, se mueva lentamente para aminorar cualquier mareo, la náusea o vomitar.
- Tenga a una persona responsable con usted durante las primeras pocas veces que se pare.

### Dieta

- Empiece con líquidos (7-up, el caldo, la gelatina, jugo de manzana o arándano) y con el progreso claros toleró como a una merienda (la sopa, el pan, el cereal). Tenga una comida más substancial más tarde en el día.
- Evite comidas grasosas y comidas picantes.
- Usted debe poder reasumir su dieta normal después de 24 horas.

### Medicinas

- Siga las instrucciones del doctor para medicinas.

### Vendajes

- Mantenga vendajes secos, limpios y en su lugar hasta que instruido por su cirujano para quitarlos.

### Revisión

- Contacte a su cirujano por una revisión, si una revisión todavía no fue planificado.

**Cirujano:** \_\_\_\_\_ **número de teléfono:** \_\_\_\_\_

### Contacte a su cirujano o su socio inmediatamente si cualquiera del siguiente ocurre:

- Sangrar fuerte o persistente o hinchándose
- La náusea o vomitar que persiste más de 24 horas
- Dolor constante
- La temperatura más de 101 grados fahrenheit
- La rojez alrededor de la incision
- Si su cirugía estuvo en una extremidad, cualquier cambio en colores, la movilidad, sensación o la temperatura de dedos de la mano o dedos del pie.

**Si usted no puede ponerse en contacto con su cirujano, se vaya al departamento de la emergencia más cerca o llame 911 en una emergencia aguda inclusive pero no limitada a lo siguiente:**

- La dificultad en respirar
- La disminución de nivel de sensibilidad o conocimiento

**Copia de instrucciones impresas del doctor en medicina dado al paciente**  si  no

**Las instrucciones susodichas han sido revisadas conmigo. Entiendo que estas instrucciones son para mi beneficio.**

La firma del paciente \_\_\_\_\_ la fecha y hora \_\_\_\_\_

La firma del enfermero \_\_\_\_\_ la fecha y hora \_\_\_\_\_

La firma del adulto responsable \_\_\_\_\_ la fecha y hora \_\_\_\_\_

